

2024年

11月活動計画

柔道部

部

今月の目標

県大会に向けて力をつける

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等) 活動場所:神川中柔道場
		開始	終了	時間	開始	終了	時間	
1	金	16:15	17:30	1:15				寝技・立技
2	土							合唱コンクール(午前) 午後は合同練習(児玉)
3	日							休み
4	月	9:00	11:30	2:30				寝技・立技
5	火							休み
6	水	16:15	17:30	1:15				寝技・立技
7	木	16:15	17:30	1:15				寝技・立技
8	金	16:15	17:30	1:15				寝技・立技
9	土	9:00	11:30	2:30				寝技・立技
10	日	9:00	11:30	2:30				寝技・立技
11	月							県大会
12	火							校外学習前、休み
13	水							校外学習
14	木							県民の日 部活中止
15	金	16:15	16:30	0:15				トレーニング
16	土	9:00	11:30	2:30				寝技・立技
17	日							休み
18	月	15:15	16:30	1:15				寝技・立技
19	火	16:15	16:30	0:15				トレーニング
20	水							部活動休養日
21	木	16:15	16:30	0:15				トレーニング
22	金	16:15	16:30	0:15				トレーニング
23	土							部活動中止期間(テスト)
24	日							休み
25	月							休み
26	火							休み
27	水							休み
28	木							休み
29	金							休み ↓
30	土	9:00	11:30	2:30				立技・寝技

